



笑っちゃう？  
元気になっちゃう？  
通っちゃう！



見学・無料体験随時受付中！



ことりの杜  
デイサービス

### デイサービスことりの杜

- 定員50名
- 通常型6-7時間
- 営業日 月～土  
(年末年始を除く)

第一病院グループ  
社会福祉法人正覚会複合福祉施設  
ちからあわせることりむら

〒370-0074  
高崎市下小鳥町1234-2

Tel: 027-362-1839  
Fax: 027-362-1869



☆動きやすい服装でいらして下さい☆

第一病院グループ 社会福祉法人正覚会 複合福祉施設

ちからあわせることりむら



## 特徴1 一人一人に寄り添った支援

- 親身だけど距離感を大切に、利用者様一人一人を尊重した関わりを心掛けています。
- 適宜行われるミーティングやスタッフ同士の日々の振り返りにより、デイサービスで利用者様全員が楽しめる環境づくりに努めています。

## 特徴2 第一病院グループ一丸となって支えます

- 様々な資格をもつ職員が、健康増進・病気の予防を目指して日々の体調管理のお手伝いや、健康づくりに役立つ情報をお知らせします。
- 急な体調の変化にはグループ病院との迅速な連携により、早期発見・早期治療・アフターフォローを可能とします。
- 認知症の方も安心して過ごせる手法に、グループ全体で力をいれています！

## 特徴3 元気と笑顔を支えるリハビリ専門職

- それぞれの利用者さまに適したケアや運動ができるように、バラエティ豊かな道具や機器を用意して、理学療法士等による助言や運動指導をおこなっています。
- 体力や筋力の維持・向上を図ることで介護予防や転倒予防に努め、介護保険の理念である『自立支援』に取り組んでいます！

## 特徴4 こどもたちの手は魔法の手!!

- デイサービスの隣には保育園が併設されており、保育園や園庭からは元気な子どもたちの声が聞こえてきます。
- ときには、こどもたちと一緒に歌をうたったり、体操をしたり楽しい時間を過ごしましょう！
- 子供たちの笑顔は周囲のヒト達を笑顔にさせます。笑顔はストレスを緩和させ、免疫力や自己治癒力を高めてくれます。是非子供たちと笑顔になりましょう。

### 主な1日のスケジュール



### イベント・料理クラブ活動

当施設ではその月に因んだイベントと料理クラブを毎月実施しています。(以下、例)  
イ) お花見 七夕 夏祭り 運動会 節分  
料) 餃子 豚汁 うどん 白玉あんみつ

### ボランティアさんの来設

様々なボランティア様にご協力いただき、利用者様を笑顔にさせていただいています。  
例) 民謡 ギター弾き語り パステルアート  
オカリナ 三味線 ハーモニカクラブ

### こんな方におすすめ (いずれかに当てはまる方は是非)

- 運動をしたい
- 色々な方と楽しくお話ししたい
- 安心して入浴したい
- 気分転換をしたい

